

## **ARZU SPRING FESTIVAL**

**13-14 MARCH**

« ARZU SPRING FESTIVAL».

Дорогие друзья!

Приглашаем вас принять участие на международных соревнованиях по художественной гимнастике.

Соревнование будут проводиться на платформе zoom « ARZU SPRING FESTIVAL».

Цели и задачи:

Популяризация художественной гимнастики;

Повышение спортивного мастерства гимнасток ,мотивация /приобретение соревновательного опыта;

Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

Даты проведения:13-14 Марта 2021.

К участию соревнований допускаются гимнастки- любительских спортивных клубов, спортивных общеобразовательных организаций, спортивных организаций по

месту жительства, по индивидуальной программе, ОФП, ТАНЕЦ

Каждая команда должна иметь одну судью!

Категория	A+	B+	C+	A	B	C
2015 И младше	Б/п(7 ВD)	Б/п(7 ВD)	Б/п(7 ВD)	Б/п(5 ВD)	ОФП	(Танец)
2014-2013	Б/п(7 ВD)+ вид на выбрр	Б/п(7 ВD)+ вид на выбрр	Б/п(7 ВD)	Б/п(5 ВD)	ОФП	(Танец)
2012-2010	2 вида на выбор(7ВD)	2 вид на выбор (7 ВD)	Б/п(7 ВD)+ вид на выбрр	Б/п(7 ВD)	ОФП	(Танец)
2009-2008	3 вида на выбор( 7 ВD)	2 вид на выбор (7 ВD)	1 вид на выбор (7 ВD)	Б/п(7 ВD)	ОФП	(Танец)
2007 и старше	4 Вида на выбор	3 вид на выбор (7 ВD)	2 вид на выбор (7 ВD)	1 вид на выбор (7 ВD)	ОФП	(Танец)

Гимнастки категории А+участвуют только в спортивном зале(неограниченное пространство).Гимнастки в категориях В+С+А,В,С, могут участвовать как в зале, так и дома

Риски с предметом в категориях А + В + С + будут оцениваться с максимальным 0,2 балла.

Гимнастки в упражнениях БП могут выполнять серии преакробатических элементов. Каждая серия должна включать 3 преакробатических элемента и будет оцениваться по 0,3 балл.

#### Танцевальная композиция

Для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается: Костюм; Артистизм; Техника исполнения. (max 10 баллов)

В танец можно включить элементы гимнастики, акробатику

#### GFH

1. складочка сидя;
2. корзиночка (лежа на животе наклон назад, согнуть колени коснуться стопами головы) ;
3. мост лежа или стоя ;
4. кувырок вперед;
5. кувырок назад;
6. шпагат правый;
7. прямой;
8. левый
9. равновесие пассе на правую и левую ногу;
10. прыжок вверх из положения ноги вместе.

**Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)**

В мандатную комиссию по допуску участников в электронном виде предоставляется:

- именная заявка

- фотография участниц с указанием данных (фамилия, имя, год рождения, страна)
- видео выступления гимнастки (если нет возможности выступить онлайн).

Спортсмены, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями и дипломами. Награждение происходит в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. Тренеры победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются сертификатами! А также на соревнованиях будут определены номинации:

- Самая юная гимнастка
- мисс красвица
- Мисс грация
- Гордость тренера
- Мисс артистизм
- Virtuозность исполнения
- Надежда тренера
- Мисс Arzu spring Festival

Стартовый взнос составляет: 30\$ С каждого участника

Уважаемые тренеры и представители,  
просьба оплачивать стартовый взнос  
одним чеком за всех выступающих вашей  
команды, а не за каждого отдельно!  
Спасибо за понимание.

Организаторы Турнира:

Арзу Кязимов

Контакты:

Ева: +905309909726 viber, whats  
App, telegram.

Валерия: +905444429123

Срок заявки: 06,03,2021

**Заявки можете высылть на электронную  
почту ....**

**[arzuspring@mail.ru](mailto:arzuspring@mail.ru)**