



КРБОУ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

# СПОРТИВНЫЕ НАДЕЖДЫ



## ПОЛОЖЕНИЕ

Унифицированное тренировочно-оздоровительное мероприятие с элементами художественной гимнастики

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- формирование и закрепление комплекса технических навыков работы тела (укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие правильной осанки, активизация кровообращения и дыхания);
- развитие общей и специальной физической подготовки (гибкости, ловкости, выносливости);
- раскрытие творческого потенциала личности;
- формирование и закрепление навыков работы с гимнастическими предметами;
- выработка пластики посредством классической хореографии;

### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

1-й поток, пос. Кабардинка	05.07.21.-15.07.21.
2-й поток, пос. Кабардинка	16.07.21.-25.07.21.
3-й поток, г. Геленджик или г. Новороссийск (информация уточняется)	27.07.21.-06.08.21. (сроки этого потока могут незначительно измениться)

По адресу: Краснодарский край, пос. Кабардинка, ул. Революционная, 120.

По адресу: Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Советская, 61, спортивный комплекс филиала ЦСКА (<http://www.fcpas.ru>) или г. Новороссийск.

### 3. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ:

Приглашаются девочки с 2015 г.р. и старше имеющие справку, о состоянии здоровья заверенную врачом.

### 4. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются до 20.06.2021 г. (при наличии свободных мест). По адресу электронной почты: [krasnodardinamo@gmail.com](mailto:krasnodardinamo@gmail.com) Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8-909-445-70-96 Водопьянова Анна Сергеевна или на сайте [www.krasnodardinamo.ru](http://www.krasnodardinamo.ru)