



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

ПОЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 22.03.2021 по 26.03.2021

г. Казань,

ул. Сыртлановой д.6 ФСТ «Центр Гимнастики»



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

- **Сафина Динара Равиловна** - Тренер высшей квалификационной категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории. Член Всероссийской коллегии судей.
- **Нургатина Елена Владимировна** - Тренер высшей квалификационной категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- **Калинцева Татьяна Вячеславовна** - Мастер спорта по художественной гимнастике. Тренер сборной команды Республики Татарстан по художественной гимнастике в групповых упражнениях.
- **Вилкова Лариса Васильевна** - Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан.
- **Загидуллина Алия Вакилевна** - Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Гарипова Эльвира Фоатовна** - Тренер высшей квалификационной категории, спортивный судья Всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

- **Виноградова Алина Валерьевна** - Мастер спорта России, чемпионка Псковской области, серебряный призёр СЗФО в командном зачёте, бронзовый призёр ПФО в командном зачёте, победитель и призёр международных турниров по художественной гимнастике.
- **Чугунова Полина Андреевна** - Член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призёр первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призёр в командном зачете. Финалистка первенства России.
- **Исаева Дарья Александровна** - Мастер спорта России, тренер первой категории, судья Всероссийской категории.
- **Булатов Дамир Ильшатovich** - Артист балетной труппы Государственного академического большого театра им.А.Навои г.Ташкент. Солист камерного балета "Пантера" Республика Татарстан.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- 22.03 с 9.00-11.00 регистрация участников.
- 22.03 с 11.00-14.00 тренировки с 14.00-16.00 обед с 16.00-19.00 тренировки.
- 23.03;24.03;25.03;26.03 с 09.00-12.00 тренировки с 12.00-14.00 обед. с 14.00-17.00 тренировки.
- 26.03 с 17.00-18.00 торжественная часть.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: 2016 г.р. и старше.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие.
- Справка об отсутствии контактов с зараженными COVID-19 (выдается на фильтре в районной поликлинике бесплатно);

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.



Академия
Талантов



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

СТОИМОСТЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 10000 рублей ;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики 200 руб/день на человека, либо индивидуально;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.

НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7 (903) 388-76-81 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru instagram : @talacademy

- Заявки подаются через сайт kazanstarsopen.ru
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте kazanstarsopen.ru

Директор АНО «Академия Талантов»

Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации

Художественной

Гимнастики РТ



Шафеева Л.П.

Прием заявок до 10.03.2021
Количество мест ограничено !