

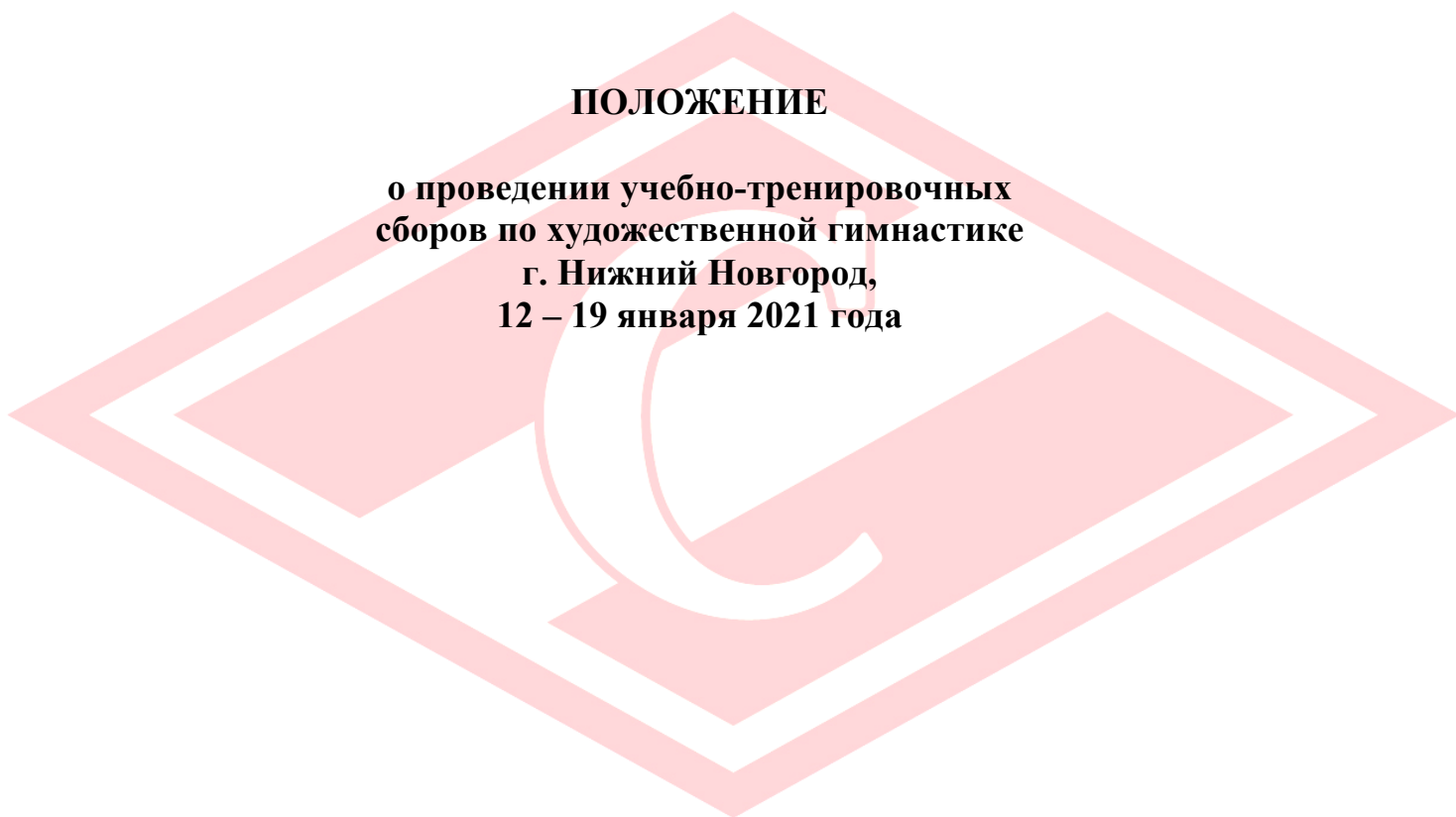
Главный тренер РФСО «Спартак»
по художественной гимнастике

Е.С. Сиротина

«24» декабря 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике
г. Нижний Новгород,
12 – 19 января 2021 года**



1. Цели и задачи

- просмотр гимнасток 2012-2010 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики РФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

2. Сроки и место проведения

УТС проводятся с **12 по 19 января 2021 года по адресу:** Нижегородская обл. Городецкий р-он, д. Большой Суходол, БО «Изумрудное».

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4. Документы

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **справка** об отрицательном ПЦР-тесте (мазок) на COVID-19 сроком годности не менее 3 дней, то есть, анализ должен быть сдан не позднее 10 января 2021 года (если команда заезжает на базу 12 января);
- **заполненный и подписанный оригинал** согласия на сопровождение и участие ребенка в Учебно-тренировочных сборах (образец предоставляет организатор);
- **заполненный и подписанный оригинал** согласия на обработку персональных данных (образец предоставляет организатор).

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.

5. Руководство и состав специалистов УТС

1. Заслуженный тренер РФ, Старший тренер юниорского состава сборной РФ по художественной гимнастике, Главный тренер РФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (*мастер-класс*): **Екатерина Сергеевна Сиротина**
2. Заслуженный тренер России, тренер высшей категории (*предметная подготовка, акробатика, ОФП*): **Ольга Александровна Царева**
3. Мастер спорта РФ, участница Шоу Алексея Немова «Легенды спорта» (*предметная подготовка, СФП*): **Татьяна Александровна Вавренчук**
4. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а

также ансамбля танца «Вдохновение» (*танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира*): **Наталья Сергеевна Скопинцева**

5. Выпускник Академии Русского Балета им. А. Я. Вагановой. Выпускник консерватории Н. А. Римского-Корсакова (хореографическое отделение). С 2010 г. артист балета Мариинского театра. Лауреат международного классического конкурса. Преподаватель классической хореографии, растяжки и body work (*классическая хореография*): **Григорий Борисович Пятецкий**
6. Член молодежной сборной Республики Узбекистан, победитель и призер Первенства Республики Узбекистан и турниров, КМС (*разминка, растяжка, ОФП*): **Екатерина Сергеевна Ротанова**

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

6. Программа УТС

Дата	Расписание
12 января 2021	День заезда
13-17 января 2021	Тренировочные дни
18 января 2021	Отчетный день
19 января 2021	День отъезда

7. Участники УТС

На УТС приглашаются гимнастки 2003 - 2015 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Внимание! Если во время проведения УТС у ребенка обнаружатся симптомы ОРВИ: кашель, насморк, температура, организаторы вправе не допустить ребенка к тренировкам. Если вышеуказанные симптомы вызваны, каким-либо другим заболеванием, необходимо предоставить справку от врача, подтверждающую наличие данного заболевания!

Просим отнестись с пониманием и не приходить на тренировку в случае недомогания, чтобы не подвергать опасности педагогов и других детей.

8. Специальные требования к участникам УТС

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

9. Расходы по проведению УТС

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

10. Проживание и стоимость

Внимание! Количество мест на базе строго ограничено!

Бронирование будет возможно **до 5 января 2021 года, включительно!**

СТРОГО при поступлении заявок на почту fok@emeraldnn.ru, в теме письма необходимо указать «СБОРЫ СПАРТАК».

При заселении необходимо предъявить справку об отрицательном ПЦР-тесте (мазок) на COVID-19 сроком годности не менее 3 дней, то есть, анализ должен быть сдан не позднее 10 января 2021 года (если команда заезжает на базу 12 января).

КАТЕГОРИЯ НОМЕРОВ	ЧЕЛ/СУТ	ПИТАНИЕ	МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЖИВАЮЩИХ
Спортивная Территория «Эмеральд спорт» КОРПУСА: 7,6,5,4,3,2,1	1700	Комплекс Ресторан «ЕДА» 3-хразовое	Коттедж макс. 13 человек: одноместный + две комнаты максимально по 6 человек. Удобства на блок, ТВ, кондиционер, WI-FI
База отдыха «Изумрудное» КОРПУС 11*	2100		Максимально 4 человека (стандарт)
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «Приаллейные» 103,106 корпус 4,3,10, 17 корпус*	2100		Максимально 4 (стандарт)
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «Прибрежные» 7, 8, 9, 104,105,107,108*	2700	Шв. стол	Максимально 5 человек (коттедж), максимально - 2 человека (апартаменты) люкс, полу люкс

* Данная категория и стоимость номеров доступна только для участников спортивного мероприятия и только на период проведения УТС.

При проживании более 2 суток:

- **Бесплатный трансфер.** Мы встречаем команды собственными автобусами от ЖД вокзала, расписание составляют в соответствии с прибытиями поездов и с учетом количества делегации. Возможно ожидание трансфера с учетом времени поезда и комплектования рейса. Для групп возможна встреча в аэропорту.
- **Бесплатный бассейн и тренажерный зал.** Обязательно наличие шапочки и плавательного купальника, спортивной одежды и кроссовок. Посещение по записи на рецепшн ФОК.
- **Бесплатная анимация.** В свободное от тренировок время спортсмены могут присоединиться к арт группе, принять участие в мастер-классах, активностях, посетить развлекательный клуб «ИЗУМРУДИК», творческие мастерские. Один раз за заезд, только для спортивных команд по предварительной записи БОУЛИНГ. Перед заключительным днём, участников ждет ДИСКОТЕКА и сладкий стол, с Арт-группой базы.
- **Бесплатно СПА комплекс для тренеров.** Один раз за время проживания возможно индивидуальное посещение в часы работы СПА в отеле «Прибрежный», группой от 5 человек по записи (только тренеры). Сауна, хамам, джакузи, бассейн с видом на реку. Запись на рецепшн базы отдыха «Изумрудное».

Спортивная база «Эмеральд спорт», оставляет за собой право не пропускать на территорию спортивной базы лиц, не проживающих в данный период.

Вне зависимости от их статуса: УЧАСТНИК, ЗРИТЕЛЬ, РОДИТЕЛЬ, ТРЕНЕР и т.д.

11. Условия подачи заявок

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: info@gymshow.ru **до 5 января 2021 года включительно** СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия)!

12. Контакты организаторов

По общим вопросам: 8 (968) 033-29-91 или info@gymshow.ru - Ольга Алексеевна Болдырева (координатор)

По вопросам проживания: fok@emeraldnn.ru или Олеся Вячеславовна Садохина 8 (903) 041-65-86 (Whats App) **только писать.**

Директор УТС: porova@gymshow.ru – Анастасия Сергеевна Попова

Данное положение является официальным вызовом на УТС.

