

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого тренировочного
сбора по художественной гимнастике в г.
Омске под руководством



ЦЕНТРА ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ GRACE

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и подготовка к учебному сезону;
- раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей между городами и странами;

2. Руководство проведением тренировочного сбора

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет:
Центр художественной гимнастики Grace

3. Тренерский состав

Юлия Кузнецова – мастер спорта России, победитель и призер чемпионата России, призер международных соревнований

Юлия Беспятова – Мастер спорта России по художественной гимнастике, многократный победитель и призер международных, всероссийских и межрегиональных турниров

Яна Беспятова – Мастер спорта России по художественной гимнастике, многократный победитель и призер международных, всероссийских и межрегиональных турниров

Гилана Туякова – Мастер спорта Республики Казахстан, победительница и призер всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях, победительница Евразийских игр

Елена Жучкова – Выпускница балетной студии при Омском Государственном музыкальном театре, помимо многочисленных наград Всероссийских и Международных конкурсов, имеет звания: Лауреат Премии Президента Российской Федерации, Лауреат Премии Губернатора Омской области

Ирина Анучина – педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионного танцевального проекта «Танцы», тренер по танцевальной подготовке сборной команды Grace

4. Программа сборов:

- Предметная подготовка
- Растяжка, ОФП, СФП
- Отработка элементов
- Хореография
- Танцевальная подготовка

Возможна предварительная запись на постановку программы. А также запись на индивидуальные тренировки.

5. Общая информация о сборах

Заявки на участие принимаются до 30 декабря 2020 года.

К спортивным сборам допускаются гимнастки ЦХГ Grase, а также участники других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам

Возраст участниц: 2009 – 2013 г.р

Место проведения: г. Омск ул. Вавилова 45/2

Дата проведения: 04-10 января 2021

Расписание:

10:00 – 12:25 – Разминка, растяжка, отработка элементов.

12:30 – 13:30 – Танцевальная подготовка.

13:30 – 14:30 – Обед, отдых.

14:30 – 15:00 – Общение с тренерами.

15:00 – 16:00 – Хореография.

16:00 – 17:00 – Предметная подготовка.

ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Наличие медицинской справки о состоянии здоровья.

Дети с признаками ОРВ допускаться к тренировкам не будут!!!

На территории Центра действует масочный режим, есть дезинфекторы, проверяется температура на входе! В зале стоит рециркулятор бактериальный.

6. Стоимость сборов:

Стоимость участия гимнастки в УТС – **5 000 р**

Постановка одного упражнения с музыкой – **5 000 р**

Индивидуальная тренировка – **1 000 р/1час**

Питание – **Завтрак – 150р, Обед 300р**

Проживание для иногородних:

- 1) https://www.55hotel.ru/oteli_omska/ - 700 метров от базы, для наших спортсменов скидка 50р с номера (без питания).
- 2) <https://hotelurban.ru/> - 500 метров от базы, для наших спортсменов скидка 20%.
- 3) <https://yadi.sk/d/J3mnwIUWI6q-OQ> - на территории тренировочной базы есть общежитие, стоимость 550р койка / сутки.
- 4) <https://www.avito.ru/omsk/kvartiry/sdam/posutochno/-ASqBAglCAkSSA8gQ8AeSUg?cd=1&rn=25935> – аренда квартир посуточно, примерная стоимость от 1200р сутки.

*Аванс 50 процентов для бронирования места, полная оплата должна быть до 30.12.2020! Дополнительные услуги оплачиваются на месте. Оплата по номеру телефона +7-961-882-44-98, либо по карте - номер 5336690210946671 (Сбербанк), после оплаты пришлите чек на WhatsApp: +7-960-992-98-88, с указанием ФИО родителя, ФИО ребенка, возраст ребенка, сколько лет занимается художественной гимнастикой, полный адрес проживания.

7. Оформление участия в сборах

Запись на сборы и подробная информация:

+ 7 (960) 992-98-88 Евгений

WhatsApp: +7-960-992-98-88

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР