

«Утверждаю»
Президент Спортивного клуба

_____ Вера Шиманская

Положение
о проведении открытых учебно-тренировочных занятий по художественной гимнастике в период зимних каникул 2021

1. Сроки и место проведения:

I смена с 4 по 9 января 2020 года

03.01- день заезда

04.01- регистрация и первый день тренировок

09.01 – последний день первой смены

II смена 11 января - 16 января 2020

10.01- день заезда

11.01- регистрация и первый день тренировок

16.01 – последний день тренировок

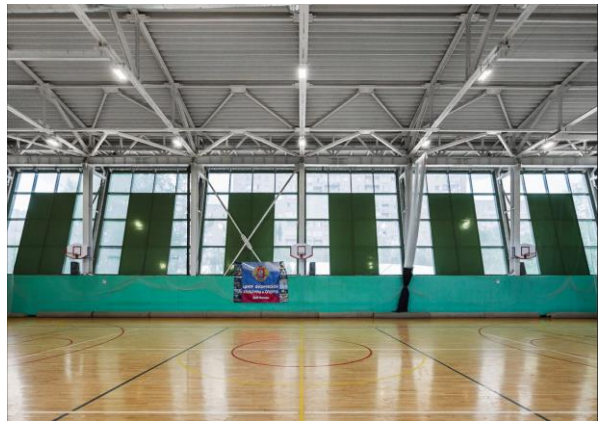
Место проведения:

Москва, ул. Мосфильмовская 41 корп. 2, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Мосфильмовский». (бывший Юбилейный)

Обеспечение безопасности участников и сопровождающих:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, г. Москвы и Московской области.





2. Организатор спортивных сборов- тренерский состав:

Школа Художественной гимнастики Олимпийской чемпионки Веры Шиманской .
Руководитель - Шиманская Вера Владимировна - Олимпийская чемпионка, многократная чемпионка Мира и Европы.

Тренерский состав укомплектован лучшими тренерами и специалистами (хореография, акробатика, жонглер).

3. Программа учебно-тренировочного сбора.

Одна трехчасовая тренировка в день, в которую включены:

- предметная подготовка
- хореографическая подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- танцевальная подготовка
- акробатика

Дополнительно- постановка программ, индивидуальные тренировки

PS. Если эпидемиологическая обстановка позволит, в конце УТЗ будет проведен первый в 2020-21 году этап турнира «VERA CUP SERIES»

4. Участники соревнований

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки от 2006 до 2014 годов рождения, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

5. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

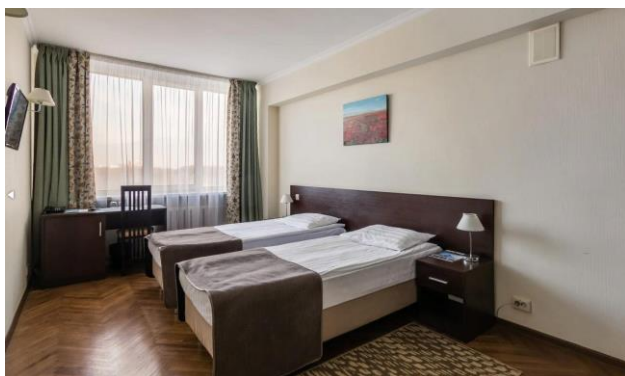
- Спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- Сменную обувь
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Диски с музыкальными композициями гимнастки
- Свидетельство о рождении
- Копию медицинского полиса (полис ОМС)
- Договор

- Копию паспорта одного из родителей

Условия проживания:

Для участников нами предоставлена аккредитованная – Гостиница «Университетская» г. Москва, Мичуринский проспект, 8с1

- Гостиница находится в двух минутах ходьбы до спортивного зала.
- Все номера сформированы по отдельности, гости могут выбрать себе набор услуг индивидуально.
- Организатор сборов сообщает Вам некий промокод, который гости будут называть при бронировании и для Вас будут предоставлены групповые цены как в табличке.
- Гости могут бронировать гостиницу по телефону +7 (495) 363-35-87 и по электронной почте reserve@uhtl.ru
- Оплата гостиницы при заезде.
- Отзывы о гостинице <http://www.uhtl.ru/list.php?c=feedback>



7. Расходы по проведению и условия подачи заявок:

Стоимость одной смены – 9000 руб.

Стоимость проживания и питания:

Категория номера	Кол-во гостей в номере	Стоимость номера в сутки без питания, руб.	Стоимость завтрака в расчете на количество гостей в номере	Стоимость обеда в расчете на количество гостей в номере	Стоимость ужина в расчете на количество гостей в номере	Доп место (еврораскладушка)
Одноместный эконом	1	1 500	350	400	400	нет
Одноместный стандарт	1	2 000	350	400	400	нет
Двухместный эконом с двумя односпальными кроватями	2	2 000	700	800	800	700
Двухместный эконом с одной односпальной кроватью	2	2 100	700	800	800	700
Двухместный стандарт с двумя односпальными кроватями	2	2 500	700	800	800	700
Двухместный стандарт с одной двухспальной кроватью	2	2 600	700	800	800	700
Двухкомнатный двухместный полулюкс с одной двухспальной кроватью	2	4 500	700	800	800	700

Регистрация и подача заявок осуществляется на сайте

http://school.sportagency.ru/?page_id=1292

Гимнастка считается допущенной к тренировочным занятиям:

- При оплате
- При наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев
- При наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;

Контакты:

Президент:

Вера Шиманская

vera@shimanskaya.com

+7 495 722 66 02

Директор УТЗ:

Кузьмина Анна Александровна

+7968 905 77 67

rgacademy@shimanskaya.com