



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

ПОЛОЖЕНИЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 04.01.2021 по 08.01.2021

г. Казань,

ул. Сыртлановой д.6 ФСТ «Центр Гимнастики»



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ

- **Борзенкова Марина Николаевна** - Заслуженный тренер Российской Федерации. Тренер-преподаватель высшей категории. Тренер неоднократных чемпионки мира и Европы среди юниоров в групповых упражнениях.
- **Сафина Динара Равиловна** - Тренер-преподаватель высшей категории. Главный тренер Республики Татарстан. Судья международной категории. Член Всероссийской коллегии судей.
- **Нургатина Елена Владимировна** - Тренер-преподаватель высшей категории. Судья международной категории. Председатель коллегии судей Республики Татарстан.
- **Калинцева Татьяна Вячеславовна** - Мастер спорта по художественной гимнастике. Тренер сборной команды Республики Татарстан по художественной гимнастике в групповых упражнениях (индивидуальные тренировки).
- **Вилкова Лариса Васильевна** - Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля. Хореограф сборной Республики Татарстан (индивидуальные тренировки).
- **Максимова Марианна Валерьевна** - Артистка балета. Выпускница Казанского хореографического училища. Солистка Академического театра оперы и балета г. Челябинск.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

- **Загидуллина Алия Вакилевна** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер первой квалификационной категории, спортивный судья всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Гарипова Эльвира Фоатовна** – Тренер первой квалификационной категории, спортивный судья всероссийской категории. Отличник физической культуры и спорта Республики Татарстан.
- **Семенова Лиана Олеговна** - Мастер Спорта Международного класса. Трехкратный серебряный призер Чемпионата России в индивидуальной программе в командном зачете. Чемпионка Приволжского Федерального Округа (2016 г.). Многократный призер Спартакиады учащихся и молодежи Приволжского Федерального Округа. Член сборной республики Татарстан с (2012 г.). Многократный победитель и призер всероссийских соревнований в Венгрии, Израиле, Люксембурге, Черногории, Финляндии, Казахстане.
- **Виноградова Алина Валерьевна** - Мастер спорта России, чемпионка Псковской области, серебряный призёр СЗФО в командном зачёте, бронзовый призёр ПФО в командном зачёте , победитель и призёр международных турниров по художественной гимнастике.
- **Чугунова Полина Андреевна** – Член сборной команды Самарской области с 2011 по 2018 год. Бронзовый призер первенства ПФО в личном многоборье и серебряный призер в командном зачете. Финалистка первенства России.
- **Низамов Руслан Марселевич** – Лауреат международных хореографических конкурсов-фестивалей:
Barcelona dance award – 1 место. Гран-при : ТО Триумф , «ВиватКазань», «Dance Avenue» . Двукратный лауреат медиапроекта #ЯТанцевастее.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Отработка личной программы;
- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП, СФП;
- Акробатика;
- Растяжка;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- 04.01 с 9.00-11.00 регистрация участников.
- 04.01 с 11.00-14.00 тренировки с 14.00-16.00 обед с 16.00-19.00 тренировки.
- 05.01-07.01 с 10.00-13.00 тренировки с 13.00-15.00 обед с 15.00-18.00 тренировки.
- 08.01 с 09.00-12.00 тренировки с 12.00-14.00 обед с 14.00-17.00 тренировки.
- 08.01 с 17.00-18.00 торжественная часть.



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов;
- Возраст участниц: 2016 г.р. и старше.

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Свидетельство о рождении;
- Оригинал страхового полиса и мед.справку о допуске к спортивным тренировкам;
- Заявка на участие.
- Справка об отсутствии контактов с зараженными COVID-19 (выдается на фильтре в районной поликлинике бесплатно);

РЕКВИЗИТ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СБОРАХ

- Все предметы художественной гимнастики;
- Резина для фитнеса;
- Грузы;
- Наколенники;
- Личная фонограмма по всем видам на флеш носителе.



Академия
Талантов



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

СТОИМОСТЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Стоимость сборов 10000 рублей ;
- Питание: Обед в кафе Центра Гимнастики 200 руб/день на человека, либо индивидуально;
- Условия и стоимость проживания уточняйте по телефонам, указанным ниже.

НАШИ КОНТАКТЫ

Tel. +7 (903) 388-76-81 Антон

WhatsApp: +7 (903) 388-76-81 Антон

e-mail: kazanstarsopen@yandex.ru instagram : @talacademy

- Заявки подаются через сайт kazanstarsopen.ru
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте kazanstarsopen.ru

Директор АНО «Академия Талантов»

Сафин М.Д.

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации
Художественной
Гимнастики РТ



Шафеева Л.П.

Прием заявок до 18.12.2020
Количество мест ограничено !