

Калининградская область
АНО Региональный Центр Развития эстетических видов спорта
«Равновесие»

ОГРН 1193926002753 ИНН/КПП 3906377690/390601001

ГАБН «Равновесие»
региональный центр
развития эстетических
видов спорта



Спорт вокруг.

МАУ ДЦО и ОД и П им. А. Гайдара
ИНН 3912011911, КПП 391201001
Реквизиты р/с получателя:
УФК по Калининградской области
(МАУ ДЦО и ОД и П им. А. Гайдара л/с
808011217)
Расчетный счет: 40701810627481000081,
КБК 0000000000000000000030
ОТДЕЛЕНИЕ КАЛИНИНГРАД Г
КАЛИНИНГРАД
БИК 042748001



УСПЕИТЕ ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО НА НАШЕЙ ЗИМНЕЙ СМЕНЕ ИИИ

тренировочный процесс в малых группах

Положение

О проведении учебно-тренировочных мероприятий по художественной гимнастике под руководством Олимпийской чемпионки, многократной чемпионки России пятикратной чемпионки мира семикратной чемпионки Европы в многоборье заслуженного мастера спорта России Заслуженного Тренера России

Олеси Белугиной

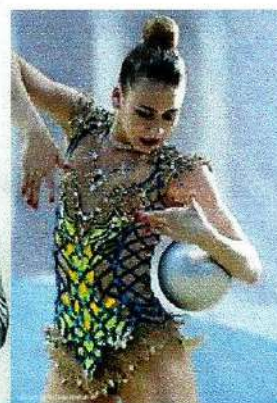
Нины Лазаревой - многократной чемпионки России, мира и Европы победительнице Кубка мира заслуженного мастера спорта России.

Дарьи Зайцевой – члена сборной России. трехкратного серебряного призера Чемпионата России победительницы и призера всероссийских и международных соревнований, Мастера спорта России.

авторский мастер- класс постановщика фестиваля Алины Кабаевой
Шоу Олимпийских чемпионов 2018 г.

Натальи Белугиной

2-10 января 2021 года



1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Пропаганда олимпизма.
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

3. Тренерский состав:

Олеся Белугина – в 2001, 2003, 2006 годах чемпионка Европы в групповых упражнениях, в 2002, 2003, 2005 чемпионка мира.
Чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах в 2004 г.
Заслуженный мастер спорта РФ, Олимпийская Чемпионка, Заслуженный тренер России.

Нина Лазарева – заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике. Чемпионка Европы (1999), Чемпионка мира (2002) Победительница Кубка мира.

Зайцева Дарья – действующий член сборной России, трехкратный серебряный призер Чемпионата России, победительница и призер всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России.

Наталья Белугина – мастер спорта по художественной гимнастике, победительница и призер международных турниров, член сборной России с 2004-2009 гг. Постановщик фестиваля Алины Кабаевой 2015-2017гг., Шоу Олимпийских чемпионов 2018 г.

Марина Слезкина – хореограф классического танца, выпускница Академии хореографического искусства, артистка классического балета, 4 года работала в труппе Московском театре им. Н.Сац; выступала в составе Московской труппы "Корона Русского Балета" и Московским классическим балетом Тимура Фазиева, в дальнейшем работала в Московском шоу-балете "Таис".

Качанова Лариса – заслуженный работник физической культуры, преподаватель физического воспитания высшей категории.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

2 января-10 января 2021 г.

2 января – день приезда

3,4,5,6,7,8 января дни тренировок;

9 января – утренняя тренировка 09.00-12.00

16.00 отчетный концерт

09.01 (по окончанию гала-концерта или утром 10.01) отъезд команд



Место проведения:

Калининградская область г. Светлогорск, ФОК «Светлогорский»

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;
- Досуговые события.

Программа тренировочного процесса:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам с танцевальными дорожками (равновесия, повороты, прыжки);
- Растяжка, гибкость
- Классическая хореография;
- ОФП;СФП
- Танцевальная подготовка(современная хореография)
- Постановка программы (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)

Продолжительность тренировок:

3 января - 9 января: 09.00 -12.00 утренняя тренировка (СФП, ОФП, предметная подготовка, классическая хореография , contemporary , jazz-funk , modern)

13.00-15.00 индивидуальные тренировки.

3 января -8 января: 15.00 -18.00 вечерняя тренировка (СФП, ОФП, предметная подготовка, растяжка)

18.00-20.00 индивидуальные тренировки.

Группы по 10-12 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания. Мест ограниченное количество.

Наша задача провести сбор качественно и с максимальной пользой для детей!

Дополнительные мероприятия:

- В конце смены отчетный гала-концерт
- Подарки ,номинации, поощрительные призы от организатора .

6.УЧАСТНИКИ УТС:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: (2015 и старше),не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой.

*Весь период проведения УТС будет работать квалифицированный массажист (восстановительный массаж) по предварительной записи (за дополнительную плату . 1 сеанс 700 рублей)

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);



- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок физически здоров, допущен к физическим нагрузкам и занятиям художественной гимнастикой, справка о прививках (для проживающих в ДОЦ), справка о спокойном эпидемиологическом окружении.
 - Для гимнасток приезжающих организованной группой (1 взрослый -сопровождающий на группу)
 - Гимнастки так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – дети находятся под постоянным контролем воспитателей и тренеров, территория проживания закрытая;
 - Каждый участник спортивных сборов должен иметь:
 - Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),
 - Резина гимнастическая;
 - 3 теннисных мяча
 - наколенники, спортивный костюм, костюм для выступлений (показательного номера)
- Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих всем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение порядка и безопасности участников.
- Участие в данных тренировочных мероприятиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника.

7. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов с проживанием в лагере «ДОЦ им Гайдара»: 13500 рублей + стоимость проживания + 5-ти разовое питание (ориентировочно 8000 рублей/ 8 дней, из расчета 1000 рублей в сутки, включая питание, стоимость путевки уточняется)

Стоимость спортивных сборов без проживания в лагере (самостоятельное размещение) : 14500 рублей.

8. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Все участницы сбора (кроме гимнасток с самостоятельным размещением) будут проживать в отдельном 2-х этажном корпусе ДОЦ с душевыми и туалетами. В комнате 4-5 мест.

"Детский центр отдыха и оздоровления детей и подростков им. Аркадия Гайдара"

Калининградская область, город Светлогорск, улица Балтийская 23
 Центр отдыха для детей и подростков имени Аркадия Гайдара

- одна из лучших площадок по организации детского и молодежного отдыха! Располагается в сосновом бору на Балтийском побережье в городе-курорте Светлогорск,

является самым большим центром в Калининградской области

Условия оплаты: 100 % стоимости проживания необходимо оплатить строго до 15 декабря 2020 г, по полученным реквизитам после подачи заявки.

Гимнастки могут выбрать самостоятельный тип размещения в новостройках рядом с ФОК «Светлогорский» можем оказать содействие при бронировании жилья.

8. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными призами, подарками от организатора и сертификатами участников. Во время гала-концерта будет работать фотограф и видеооператоры, все материалы будут выложены бесплатно в открытой группе ВК «УТС по художественной гимнастике г. Светлогорск»
 Всех участниц УТС ждет Рождественский СЮРПРИЗ !!!!!



9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Этапы подачи заявки:

- * подача заявки на спортивные сборы : voytko.t@list.ru , регистрация начнётся 1 октября 2020 г
- * **Заявка на участие принимается только после оплаты регистрационного взноса !!!**
- 2 500 руб. вносится при подаче заявки.
- * после проверки регистратором заявки, Вам на почту будет отправлено письмо, с реквизитами на оплату проживания (оплату УТС) ,зарегистрированным участником сборов гимнастика считается после предоставления квитанции об оплате проживания(оплаты УТС при самостоятельном размещении)
- * списки участников будут формироваться:
 - после 100% оплаты проживания для участников проживающих в ДОЦ им. Гайдара .
 - после 100% оплаты УТС для участников самостоятельного размещения.

!!! ВНИМАНИЕ: в случае отказа или неявки на УТС ПРЕДОПЛАТА НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

!!! ВНИМАНИЕ случае неявки гимнастики на УТС ,оплата возвращается в виде поощрительного подарка.

10. Условия трансфера:

- По всем вопросам, прошу связаться со мной, я с удовольствием отвечу на все Ваши вопросы.
- Трансфер от места прибытия до места проживания оплачивается отдельно , кроме организованных команд (от 10 человек).
- Расходы по командированию, проезду и проведению спортивных сборов несут командирующие организации.
- Уважаемые коллеги количество участниц сбора строго ограничено(50 гимнасток), просим заранее присылать именные заявки.
- Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сбора.
- С уважением, ОРГКОМИТЕТ
- Доп. информация:
- Тел. +7-911-852-83-27 Татьяна
- Данное положение является официальным приглашением на УТС.

